

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«10» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Фрукты свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (капуста, морковь, сахар, м/рас)	52/2015г	60		0,86	3,65	5,01	56
Соус мясной СМАК	АКТ 2016г	100	---	8,40	9,85	2,87	130
Макароны (гр. А) отварные	202/2015г	150		5,64	4,46	32,95	207
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,14	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	18,80	18,90	87,50	610
Платное питание							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Макароны (гр. А) отварные	АКТ2011г	150	---	5,55	5,0	35,3	209
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный		38	---	1,90	0,38	17,10	84
ИТОГО			32,00	17,18	16,22	69,96	505